



23 noviembre del 2020

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Oportunidades seguras para conectarse durante las vacaciones de Acción de Gracias

Se están reportando dos muertes adicionales relacionadas con COVID en el Panhandle. Una mujer del condado de Cheyenne de unos 70 años y una del condado de Kimball de unos 90 años fallecieron recientemente. Esto eleva el total de muertes en el Panhandle a 49.

“Deseamos expresar nuestro más sentido pésame por el fallecimiento de dos residentes de Panhandle. Les enviamos paz y consuelo a sus amigos y seres queridos durante su tiempo de pérdida,” expresó Kim Engel, Directora del Distrito de Salud Pública del Panhandle.

Entendemos que las personas pueden estar experimentando fatiga pandémica, pero este es el año para estar lo más seguro posible para su familia, amigos, seres queridos y los miembros más vulnerables de nuestra comunidad. Se necesitan todos para romper el ciclo de transmisión.

Llegará un momento en que las reuniones familiares estándar volverán a ser seguras, pero este no es el momento, lamentablemente. Zoom está levantando su límite de tiempo de 40 minutos para reuniones gratuitas el Día de Acción de Gracias. Qué manera perfecta para que las personas se conecten a distancia. Es importante recordar que el acto de permanecer separados es un acto de amor este año.

Una actividad que alentamos a las personas a hacer es entablar una conversación con sus amigos y seres queridos, de manera segura a través de llamadas telefónicas, chat de video o redes sociales, para compartir aquello por lo que cada uno está agradecido y consciente. La salud mental de las personas es tan crítica como su salud física, necesitamos personas para alimentar ese deseo innato de conectarse (de forma segura, por supuesto). Esté seguro este feriado de Acción de Gracias.

- Evite estas tres cosas:
 - Evite los lugares concurridos – Evite reunirse en grupos donde no pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás
 - Evite el contacto cercano - use una mascarilla sobre la nariz y la boca o mantenga una distancia de 6 pies cuando pase más de 15 minutos en total con personas con las que no vive
 - Evite los espacios confinados - evite los espacios cerrados con poca ventilación

El Comando Unificado confirma 393 casos más de COVID en el Panhandle desde el último informe el jueves 19 de noviembre. Las recuperaciones están disponibles en el tablero del

Panhandle en www.pphd.org. Las investigaciones están en marcha, todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena.

**Todas las edades:
393**

| Condado | Casos |
|--------------------|-------|
| Banner | 0 |
| Box Butte | 35 |
| Cheyenne | 35 |
| Dawes | 22 |
| Deuel | 3 |
| Garden | 2 |
| Grant | 2 |
| Kimball | 6 |
| Morrill | 23 |
| Scotts Bluff | 245 |
| Sheridan | 17 |
| Sioux | 1 |
| Bajo investigación | 2 |

Tipo de exposición

| | |
|-------------------------|-----|
| Propagación comunitaria | 24% |
| Contacto cercano | 34% |
| Viaje | 0% |
| Bajo investigación | 41% |

2 de marzo al 23 de noviembre de 2020

- **Total de pruebas realizadas: 25,483**
- **Positivo: 5,472**
- **Tasa de Positividad Acumulada: 21.4%**
- **Recuperado: 2,930**
- **Casos activos: 2,493**
- **Muertes: 49**
- **Hospitalizaciones activas: 75**
- **Total de hospitalizaciones acumuladas: 355**
- **Camas de hospital en el Panhandle con un paciente COVID: 44%**
- **Tasa de positividad de la semana pasada: 42.6%**
- **Casos de la semana pasada: 743**
- **El tiempo de duplicación (30 de octubre-20 de noviembre): 21 días**

Información para pruebas y acceso para el área del Panhandle:

- Puede registrarse para las siguientes pruebas gratuitas en [Testnebraska.com](https://www.testnebraska.com) o 402-207-9377:
 - Box Butte General Hospital en **Alliance**: de los lunes a los viernes, de 9 a 10 a.m.
 - 212 East 24th Street
 - Hospital Comunitario de **Chadron**: los lunes y los viernes, 7-9am
 - 821 Morehead Street (Entrada a la sala de emergencias del antiguo hospital junto al parque Wilson)
 - **Otras oportunidades de pruebas para pacientes sintomáticos pueden estar disponibles a través del hospital según lo ordene su médico de atención primaria, llame al hospital al 747-2466 si tiene preguntas.**
 - **Gordon** Memorial Hospital: los martes y los jueves, 2-4pm
 - Servicios de salud de Regional West en **Scottsbluff**: los lunes y los miércoles, Mediodía-3:00 p.m.; los martes y los viernes, 1pm-4pm; Llame al 308-630-2100 para conocer otras oportunidades de pruebas para pacientes sintomáticos.
 - **Sidney** Regional Medical Center: Tuesdays, Wednesdays, & Thursdays, 7-9:30am
- Community Action Health Center en **Gering**: los martes, los miércoles, y los jueves, 7-8am
 - La prueba es gratuita, regístrese en <https://tinyurl.com/yydxr5mc>
- Alliance Community Pharmacy en **Alliance**: de lunes a viernes, de 7:30 am a 6 pm; Sábados y domingos, de 9 am a 5 pm.
 - Para las personas que experimentan síntomas, resultados el mismo día. Llame al 308-629-1045 para hacer una cita, la tarifa es de \$125.
- Morrill County Community Hospital en **Bridgeport**: Diario
 - Llame al 308-262-1616 para pruebas, resultados el mismo día
- Comuníquese con su hospital o clínica local para obtener información sobre el acceso a las pruebas.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

El panel de COVID de Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en www.pphd.org. Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios. www.pphd.org.